

MINU ÕIGUSED JA KOHUSTUSED

Mul on õigus ja kohustus otsustada oma asjade üle ning väljendada oma seisukohti teisi inimesi kahjustamata. Mul on kohustus mõista ja austada teiste inimeste seisukohti ning käituda viisakalt.

Mul on õigus üles kasvada stabiilses, kaasavas, toetavas, kaitsvas ja hoolivas keskkonnas, mis vastab minu vajadustele. Mul on kohustus hoolitseda iseenda, kodu ja kaaslaste eest. Mul on kohustus hoida loodust.

Mul on õigus ja kohustus suhelda oma lähedastega, kui see ei kahjusta minu ja minu lähedaste huve.

Mul on õigus eraelule (minu aeg, mõtted, saladused, asjad, kirjavahetus, sõbrad jne). Mul on kohustus austada teiste inimeste õigust eraelule.

Mul on õigus ja kohustus ennast arendada füüsiliselt ja vaimselt (mängida, sportida, tegeleda huvialadega, käia kultuuriüritustel, lugeda jne). Mul on õigus ja kohustus õppida vastavalt oma eale, võimetele ja võimalustele ning õigus ja kohustus valmistuda iseseisvaks eluks.

Mul on õigus võimalikult heale tervisele. Mul on kohustus hoida oma tervist, hoolitsedes oma keha, riiete ja ümbruse puhtuse eest, toitudes tervislikult ja regulaarselt, hoidudes tervist kahjustavatest ainetest (tubakas, alkohol, uimastid), mängides ja jalutades õues, tehes sporti ning jõukohast tööd.

Mul on õigus arstiabile ja vajadusel rehabilitatsioonile. Mul on kohustus käia regulaarselt tervise kontrollis ning vajadusel raviprotseduuridel ja rehabilitatsioonis ning ennast ravida.

Mul on õigus ja kohustus jõukohasele tööle, mis on seadustega kooskõlas ning ei kahjusta minu tervist ja väärikust.

Mul on õigus viibida oma kultuurikeskkonnas, tunnistada oma usku ja kasutada oma keelt. Mul on õigus avaldada oma arvamust ja kuuluda ühingutesse, kui ma ei kahjusta sellega teiste õigusi. Mul on kohustus hoida kultuuriväärtusi.

Mul on õigus ja kohustus olla teadlik ühiskonnas toimuvast, arutada ja analüüsida kuuldut, loetut, nähtut usaldusväärse täiskasvanuga, et olla kaitstud eksitava ja mind kahjustada võiva informatsiooni eest. Mul on kohustus järgida avalikku korda. Mul on kohustus kaitsta oma kodumaad.

Seisan oma õiguste eest ja täidan oma kohustusi, arvestades, et teistel inimestel on samasugused õigused ja kohustused kui minul.